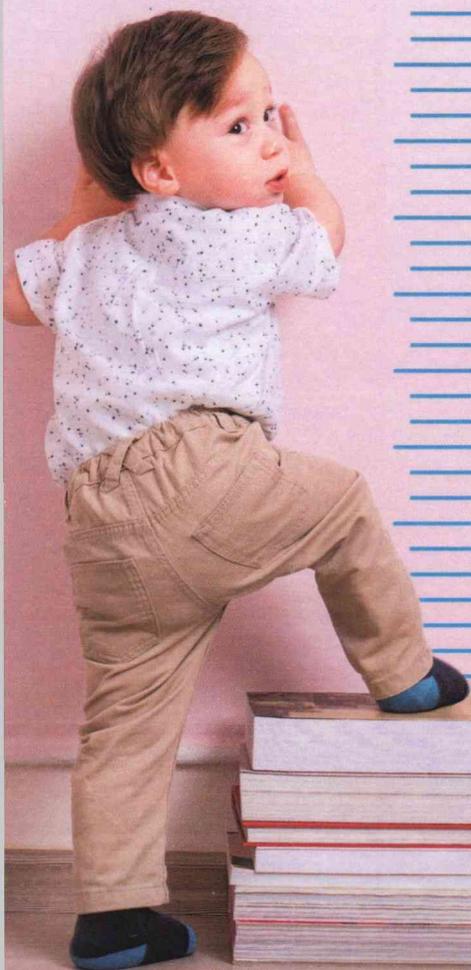




ФИЗИЧЕСКОЕ  
РАЗВИТИЕ  
ДЕТЕЙ  
БЕЛАРУСИ  
В XX-XXI ВВ.



НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ НАУК БЕЛАРУСИ

Институт истории

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ  
ДЕТЕЙ БЕЛАРУСИ  
В XX-XXI ВВ.

Минск

«Беларуская навука»

2023

УДК 572.5.08-053.2(476)“19/20”

ББК 28.71(4Бей)

Ф50

Рекомендовано

Ученым советом Института истории НАН Беларуси,  
протокол № 7 от 29 июня 2022 г.

*Издание подготовлено по итогам выполнения Государственной программы научных исследований на 2016–2020 гг. «Экономика и гуманитарное развитие белорусского общества» (научный руководитель программы – А. А. Коваленя); подпрограммы № 1 «История и культура» (научный руководитель – В. В. Данилович); подзадания «Формирование физического типа белорусов в процессе изменений социально-экономических условий жизни (XI – начало XXI вв.)» (научный руководитель – О. В. Марфина), а также в рамках Государственной программы научных исследований на 2021–2025 гг. «Общество и гуманитарная безопасность белорусского государства» (научный руководитель программы – А. А. Коваленя); подзадания «Актуальные направления исследований по антропологии, геральдике, источниковедению, археографии и другим специальным историческим наукам» (научный руководитель – А. Б. Довнар).*

А в т о р ы:

И. И. Саливон, Н. И. Полина, О. В. Марфина, Т. Л. Гурбо

Научные редакторы:

И. И. Саливон, О. В. Марфина

Рецензенты:

доктор биологических наук, профессор М. А. Негашева,  
доктор исторических наук, профессор В. Ф. Голубев

**Физическое развитие детей Беларуси в XX–XXI вв. / И. И. Саливон [и др.] ; науч. ред.: И. И. Саливон, О. В. Марфина ; Ин-т истории НАН Беларуси. – Минск : Беларуская навука, 2023. – 465 с.  
ISBN 978-985-08-3001-2.**

В монографии представлены результаты многолетних исследований физического развития белорусских детей и подростков XX–XXI вв., отражающие соматический статус подрастающего поколения страны, который во многом определяет состояние здоровья. Анализ обширного материала позволил авторам оценить половозрастную динамику показателей развития детского населения и изменчивость их во времени, выявить основные тенденции и закономерности процессов роста и развития подрастающего поколения. Фактические данные, представленные в монографии, в том числе в виде сводных таблиц, – коллективный труд сотрудников отдела антропологии с 1970-х по 2010-е гг.

Книга предназначена для антропологов, педиатров, гигиенистов, школьных врачей, аспирантов, магистрантов, студентов, а также для всех интересующихся наукой о человеке и проблемами здоровья подрастающего поколения.

УДК 572.5.08-053.2(476)“19/20”

ББК 28.71(4Бей)

ISBN 978-985-08-3001-2

© Институт истории НАН Беларуси, 2023

© Оформление. РУП «Издательский дом  
«Беларуская навука», 2023

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b> (О. В. Марфина).....	5
--------------------------------------	---

## РАЗДЕЛ I. ИСТОРИОГРАФИЯ

<b>Глава 1. Основные этапы антропологических исследований детского населения в Беларуси</b> (О. В. Марфина).....	9
1.1. Первые работы, посвященные изучению физического развития белорусских детей и подростков (вторая половина XIX – начало XX в.).....	9
1.2. Антропологические исследования физического развития белорусских детей и подростков в 1920-е гг. ....	22
1.3. Систематическое изучение физического развития белорусских детей и подростков с 1950-х гг. ....	35
1.4. Антропологические исследования детского населения в Национальной академии наук Беларуси (1970-е гг. – начало XXI в.).....	43
<b>Глава 2. Ауксология и конституциология в изучении формирования детского организма</b> (Н. И. Полина).....	61

## РАЗДЕЛ II. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ШКОЛЬНИКОВ В ГОРОДАХ РАЗНОГО УРОВНЯ УРБАНИЗАЦИИ (И. И. Саливон)

<b>Глава 3. Лонгитудинальное исследование соматического развития школьников Минска (1982–1991 гг.)</b> .....	76
3.1. Изменения соматометрических показателей в процессе полового созревания организма .....	76
3.2. Конституциональные особенности соматического развития .....	82
<b>Глава 4. Региональные особенности физического развития школьников в городах разного уровня урбанизации в конце XX – начале XXI в.</b> ....	92
4.1. Половозрастная вариабельность соматометрических показателей городских школьников .....	92
4.2. Изменение основных показателей физического развития городских школьников на протяжении 30 лет .....	100
<b>Глава 5. Конституциональные особенности формирования телосложения школьников в городах разного уровня урбанизации</b> .....	111
5.1. Территориальная и половозрастная изменчивость внутригруппового распределения соматотипов среди городских школьников .....	111
5.2. Типологические особенности возрастных изменений индекса массы тела у городских школьников разных соматотипов.....	119

<b>Глава 6. Половозрастная изменчивость кефалометрических показателей у школьников в условиях городской среды</b> .....	128
6.1. Половозрастная динамика размеров головы и лица школьников в перипубертатный период.....	128
6.2. Конституциональные особенности кефалометрических показателей в процессе полового созревания.....	131
6.3. Типологические особенности изменчивости во времени кефалометрических показателей в процессе формирования детского организма.....	138

### **РАЗДЕЛ III. ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ МОРФОЛОГИЧЕСКОЙ ИЗМЕНЧИВОСТИ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА (Т. Л. Гурбо)**

<b>Глава 7. Соматическая изменчивость</b> .....	149
7.1. Изменения морфологических показателей физического развития детей и подростков Минска в течение 80 лет (первая половина XX – начало XXI в.).....	149
7.2. Рост и развитие детей в возрастном интервале 4–7 лет в XX–XXI вв. ....	172
7.3. Особенности половозрастной и территориальной изменчивости основных показателей физического развития детей и подростков Беларуси в начале XXI в. ...	187
7.4. Региональные особенности изменчивости индекса массы тела у детей и подростков Беларуси в начале XXI в. ....	190
<b>Глава 8. Кефалометрическая изменчивость</b> .....	215
8.1. Динамика структурных показателей головы и лица у детей и подростков Минска и Минской области за 80 лет (первая половина XX – начало XXI в.).....	215
8.2. Региональные особенности кефалометрических показателей у современных городских школьников Беларуси (начало XXI в.).....	230

### **РАЗДЕЛ IV. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ГОРОДСКИХ ШКОЛЬНИКОВ (Н. И. Полина)**

<b>Глава 9. Половозрастная изменчивость функциональных показателей сердечно-сосудистой системы</b> .....	249
9.1. Показатели системы кровообращения у городских детей и подростков .....	249
9.2. Типологическая изменчивость показателей сердечно-сосудистой системы ...	265
<b>Глава 10. Показатели кистевой динамометрии</b> .....	271
10.1. Половозрастная изменчивость показателей кистевой динамометрии у школьников в городах Беларуси.....	271
10.2. Типологические особенности распределения показателей кистевой динамометрии.....	276
<b>Заключение (И. И. Саливон, О. В. Марфина, Н. И. Полина, Т. Л. Гурбо)</b> .....	280
<b>Литература</b> .....	287
<b>Приложения</b> .....	312
Приложение 1.....	313
Приложение 2.....	359
Приложение 3.....	371
Приложение 4.....	380
Приложение 5.....	401
Приложение 6.....	414
Приложение 7.....	458

Научное издание

**Саливон** Инесса Ивановна,  
**Полина** Наталья Ивановна,  
**Марфина** Ольга Владимировна,  
**Гурбо** Татьяна Леонидовна

**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ БЕЛАРУСИ  
в XX–XXI вв.**

*В оформлении издания использованы материалы  
из открытых интернет-источников*

Редактор *О. Н. Масухранова*  
Художественный редактор *В. В. Домненков*  
Технический редактор *М. В. Савицкая*  
Компьютерная верстка *Ю. А. Агейчик*

Подписано в печать 18.05.2023. Формат 70×100<sup>1/16</sup>. Бумага офсетная. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 37,86. Уч.-изд. л. 29,2. Тираж 200 экз. Заказ 97.

Издатель и полиграфическое исполнение:  
Республиканское унитарное предприятие «Издательский дом  
«Беларуская навука». Свидетельства о государственной регистрации издателя,  
изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/18 от 02.08.2013,  
№ 2/196 от 05.04.2017. Ул. Ф. Скорины, 40, 220084, г. Минск.